

1.大學學習方法及策略?

答: 積極用心對待每一份作業、每一次考試,不放棄任何的機會,考試考不好檢討自己,作業有錯誤,立刻問懂。上課積極,勇敢的問問題,把不會的地方問懂。讀書的效率很重要,保持自己在清醒的狀態下讀書,一定要在考前把內容讀過很多次,準備好在去考試,不要辜負老師出題的辛苦!

我會定好自己的時間,規劃好自己的生活,積極的面對每件一事,學習不侷限於課業,多參與社團活動或者外面辦的活動,增強自己的軟實力,成為頂尖的人才。

2.如何聽懂上課內容及作好筆記之技巧?

答: 上課聽懂我覺得是讀書中最重要的部分,老師會給整合的概念、考試的方向,當遇到上課不懂的地方,下課要立刻問老師,直到了解為止,並在下課之後可以和同學討論上課的內容,釐清重要的觀念,並詢問自己這一堂課你學到了什麼,不要上課沒聽懂,下課不問懂,等到考試前,必須要花很多倍的時間來補足之前不會的地方,得不償失。

另外,對於筆記的部分,我分成兩個部分,第一個如果老師上課以 ppt 為主的課,我只會簡單的寫筆記,有時候還不太會寫,主要是弄懂內容比較重要。第二個如果老師是用黑板上課,我會把老師在黑板上寫的內容都抄下來,之後複習會比較快。(個人習慣...)

3.如何做好課堂或專題報告?

答: 切記勿臨時抱佛腳,一份專題報告常常是期末考要交,我會先定出自己的目標,想要完成到哪個程度,最好是要完成比最好的人再好一點的程度,並提前去製作,遇到問題必須要自己去找答案,可以尋求老師或同學,不要只是完成最基本的架構程度。若是與別人合作的專題報告,要明確的定出分工,並常常討論,找出一個合作方式,不要成為夥伴的負擔,常關切互相的狀況,持續的進步。

4.如何在團體中合作學習?

答: 認真的參與每一項活動或者討論,表達自己的意見,聆聽不同的意見,定出團隊目標,積極努力去達成,為這個團隊付出,付出越多收穫越多。不要讓別人覺得你沒用心在這個團體中,會讓別人不想與你合作。

5.如何準備考試?

答: 從平常準備做起,而非臨時抱佛腳,積極對待每一次考試。一般的考試通常會有三到四次的考試,我會每周都會複習當周的進度,第一遍可能大概看過,了解內容的架構和方向,第二次在深入的了解,遇到不懂的問題可以利用下周上課詢問老師或者詢問同學,直到把內容弄懂。在考前,會不斷的看內容不斷的思考,不放過任何細節,不放棄任何機會。

6.如何克服學習障礙?

答: 讀書遇到問題時,要和同學討論,直到了解為止,如果還是沒解,跑去問助教或老師,一定要問懂。如果是精神上的疲乏,建議休息一晚,再出發! 亦可以利用休閒運動來改善自己的疲乏狀況。

7.如何做好時間管理並提高學習效率(如何兼顧課業/社團/休閒/戀愛??)?

答: 時間規劃! 我會訂定當周的時間運用, 並努力完成, 我不會把時間浪費在沒沒意義的事情上。我參加很多的社團活動, 但我會利用剩下的時間來讀書, 很少打電動。大學生再跑活動之前, 最基本的是要把課業顧好, 如果跑了再多的活動, 課業卻被當光光, 這樣你就不是一個學生了; 反觀, 我覺得大學不應該只有讀書, 必須要多參與社團活動, 增加人際關係, 培養在專業領域外的知識, 和朋友間的合作。如何在社團和課業中取得平衡, 我覺得很重要。

8.如何進行未來生涯規劃及設定大學學習目標?

答: 多去聽講座, 大一的時候周會課會有很多講座, 但往往大家都在睡覺, 我也是, 但當我真的面臨要思考人生的未來時, 我會去聽很多講座, 很多成功人的經歷, 可以給我一些啟發, 或者多詢問老師, 他們會給你一些想法, 我覺得在中大的學生, 太封閉了, 常常沒有思考自己的未來, 或許是中大的校風如此, 但我覺得應該要問問自己, 你想要的是什麼, 你想要再大學獲得什麼, 為什麼你要念大學? 為什麼你要讀書? 當有了想法之後, 才會認真的去做自己想做的事。要設定大學目標之前, 先問問你自己你想成為怎樣的人!

9.個人印象最深刻及影響最重大的學習歷程經驗分享

答: 當一上大學, 每一個人一定都有想拿書卷獎的抱負, 而我也不例外, 大一的我常常跑去圖書館念書, 總希望在課業上贏過別人, 對於外面的社團, 常常都是來來去去的, 就在有一次, 一個機緣下, 被打槍了, 然後她說了一句話, 大一要好好玩, 那時我變立志要在課業和社團都贏她, 從此投入社團的活動, 並且在課業上也很積極, 我想這是我人生的一個轉折點, 改變了我很多!

總結:

大學是一個多元化的地方, 能自己選擇自己的道路, 每一個人應該必須在大學期間找到自己想走的路, 積極培養應有的能力, 身為學生, 讀書是最基本的, 一定要把書讀好, 培養自己的專業知識, 並投入其他的時間於社團活動或社交上, 增加自己的軟實力, 切勿將時間浪費於沒意義的事情上, 大學只有四年, 很快就回結束了, 我有些朋友回頭看大學四年, 覺得沒做到什麼事, 這樣我覺得就很可惜了。

書卷不是絕對的厲害, 只是比別人努力一點點, 書卷不是一個之後工作的保證, 只是在專業領域上多一點點能力而已, 勉勵各位積極培養各方面的才能, 課業和社團必須均衡發展, 不要讓自己的大學四年荒廢了。

最後, 我有一個座右銘, ”人生不是希望, 而是創造!” 不要一味的希望自己的人生多麼精彩多麼刺激, 必須要真正的去實現, 去創造自己的人生吧!