

座談會綱要

物理系書卷獎得主李昀翰同學

很高興能有機會來和大家分享學習心得，四年級的李昀翰。由於我是物理系的，所以這些分享可能對文管院的同學們不太適用。（其實如果掌握其中的道理應該也蠻管用的）

1. 大學學習方法及策略

a、作業自己寫

我覺得學習中最重要有三件，只要能作到這三件，大概就是前五名了。那麼，第一件是：作業自己寫。這句話聽起來很好笑，但我發現同學們大多很少自己認真的把作業寫過一遍。我自己學習時發現，只要作業認真寫，考試大都不會是問題。通常老師考的題目，作業裡都出現過。

b、上課坐第一排，專心聽

第二件是上課要專心，最好能坐在第一排。因為其實大多數的老師來教課，就是把課本讀過一遍，讀通之後來慢慢講給學生聽。因為老師們都教了很多年了，對他們而言要讀通課本簡單，但對我們而言，想透過自習來讀通課本真是很困難。所以有的人不來上課，或者上課不專心聽，那麼回到宿舍就得花許多時間讀書，但通常還是讀不太懂。那是十分可惜的事。

c、不懂要問

第三是不懂要問。傳統中國人的美德就是少說話，所以這方面需要突破一點心理障礙。你必須勇敢，不怕別人覺得你笨；你必須有美德，因為別人會藉著你的問題得幫助。至少你問問題可以讓別人多點時間作筆記。

2. 如何聽懂上課內容及作好筆記之技巧

一定要早點睡覺，不然是不可能的。每個人經過聯考分發之後，到了這裡，代表能力大概都不會太差，只要不要熬夜，上課一定都能聽懂。關於作筆記，我自己是這樣做的：如果老師講得速度快，不可能來得及邊抄邊聽，所以我只把沒聽懂的部分快速寫下來，好在下課問老師。否則很可能發生的情況就是你把筆記抄得很完整，卻一點也沒聽懂。那樣實在是很大的損失。如果老師講得速度慢，那麼當然整理得越完整越好。

3. 如何做好課堂或專題報告

Sorry! 這個部份我無法提供經驗分享。

4. 如何在團體中合作學習

Sorry! 這個部份我無法提供經驗分享。

5. 如何準備考試

假如前面幾點能夠把握，那麼因為平常就有寫作業，問題也都已經弄懂，準備時只要把要死背的部份背一背、把考古題做一遍就可以了。通常都能拿到高分。

6. 如何克服學習障礙

Sorry! 這個部份我無法提供經驗分享。

7. 如何做好時間管理並提高學習效率(如何兼顧課業/社團/休閒/戀愛??)

我覺得這是引到關鍵的一個問題。我是針對男同學說的。希望大家不要因為我說的話生氣。

首先，學分一定不可以修太多，我們可以稍微算一下，物理系畢業學分128，假設大一上下都修二十，大二、三上下都修十八，大四上下都修十，其實就剛好夠了（因為大四最輕鬆也只能減到九學分，除非要提早畢業）。很忌諱的就是想要前面先修多一點，後面輕鬆。我發現現在學生都有這種想法，其實是很荒謬的。我看有的學弟妹大一修二五、二六，其實加一門課，份量就加重很多很多，尤其作業、考試的時間，每門課都差不多，一次要交作業或考試，就得交很多門課的作業或預備很多門課的考試，結果分散戰鬥力之後，你就必定要敷衍幾門課、翹課或抄作業，而且最重要的基本科目，像微積分，就無法投入更多努力，結果低空飛過後，二年級要上其他系內科目，例如應用數學等等，因為底子不好，上起來都很吃力，惡性循環下，就十分淒慘了。

考慮修二十學分，那麼，大學生活裡有三樣東西，讀書、電玩、課外活動(休閒、戀愛等等)。假如你不是鐵人，一天要睡七小時，才能有精神，那麼上面三個只能選兩個。

我雖然沒有住過宿舍，但我大概可以猜到宿舍同學們的情形：五點下課，吃飯，約六點半近七點回到宿舍，開電腦玩到十點，開始寫作業，不太會寫，然後開始收集資料，弄到十二點，盥洗整理，再摸一下電腦，差不多到兩點睡著。隔天起來，放掉幾堂課，然後五點下課，吃飯，玩電腦，寫作業，結果慢慢就會發現不懂的東西越來越多，累積到兩三次之後，上課完全聽不懂，就不想去上課

了。週末常自己讀書，但是自己讀，也讀不通，作業只好用抄的，這樣發展的結果，到期中大概會開始緊張，開始用力讀書，但不管怎麼彌補，到學期末只能勉強過關。

我想最好是這樣：五點下課，吃飯，回到宿舍開始寫作業，寫到十點半，弄一弄十一點睡覺，隔天上課坐第一排，專心得很，下課追問老師，回家通通弄懂。一週不要超過兩個晚上做課外活動，時間留下來寫作業和睡覺，以確保隔天早上上課有精神。

所以一言以蔽之，課不要修太多，如果可以的話，不要打電腦，不能的話，不要跑活動、早點睡。不過已經開始打電腦的同學，大概是戒不掉了（和同寢的同學說好，彼此監督不打電動？），已經開始跑活動的同學，要跟學長姐談退出，大概也很困難。（所以這個座談會看起來是開得太晚了。）

8. 如何進行未來生涯規劃及設定大學學習目標

關於未來規劃，我覺得現在成績沒問題，未來規劃都容易。大學學習目標，應求把必修課都認真修過，換句話說，目標可以是：把份內該做的事做好就好了。

9. 個人印象最深刻及影響最重大的學習歷程經驗分享

我印象最深刻的是大二修的應用數學，在那堂課裡，老師每週都給作業，而且期限都是下週，我把很多時間都花在寫應數作業上，而且不是越寫越無聊，而是越寫越有味道。每週二下午老師出作業，通常我會寫完，到隔週週一、週二上午，我會到老師辦公室把作業中一些疑惑的點提出來和老師討論，那樣學習的結果，收穫很多，也很充實。

總之，有三個重點：作業自己寫、上課坐第一排，專心聽，不懂要問。這些點背後的要求就是：課不要選太多、早點睡、每週最多兩、三個晚上做課外活動。