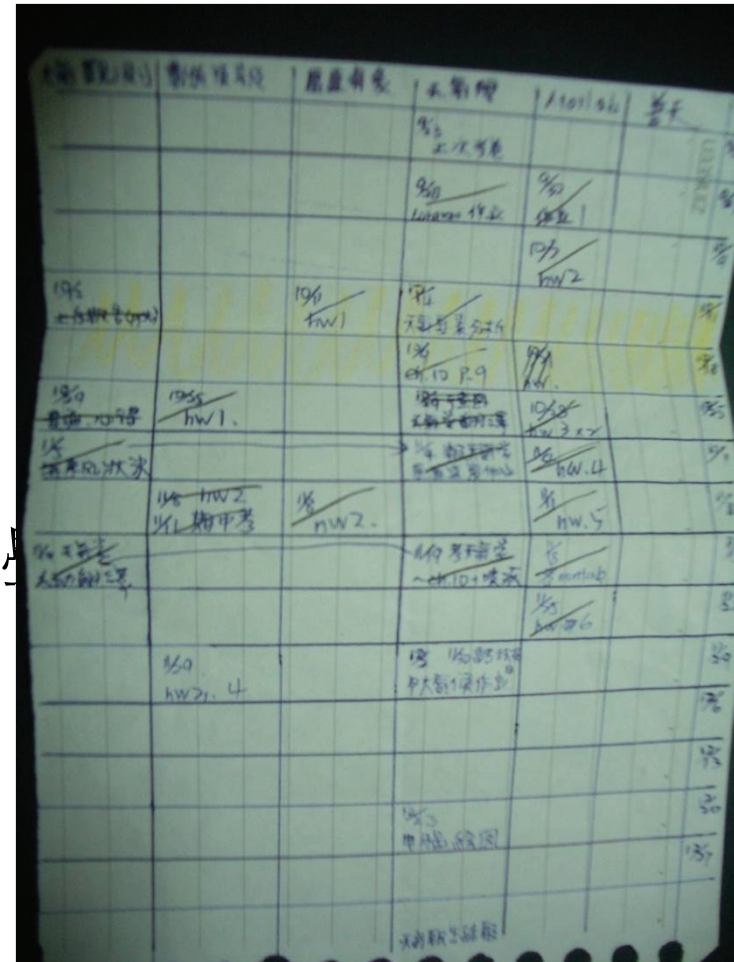


- 大氣系書卷獎得主

郭思辰同學

學習方法及策略

- 收到作業先有起頭
- 記下各科考試及作業
- 整理自己看得懂的筆記
- 完整的時間
- 多看多聽多問
- 找幾個讀書方法類似的同學



如何做好時間管理並提高學習效率

- ✦ 在心中切割好課業、活動、愛情、娛樂.....
- ✦ 給每件事一段完整的時間
- ✦ 懂得取捨
- ✦ 團隊效率

如何克服學習障礙

- ☞ 找人聊聊→獨處沉靜→尋求解決管道
- ☞ 不要太早說放棄