學習系列講座報導

時間:103年10月15日下午6時

講題:「由時間管理打造卓越競爭力」

講者：國立政治大學企研所碩士，現任勤智企管顧問有限公司總經理。

(撰文:物理系二年級趙芩)

現今職場人才所應具備的一項能力便是時間管理，然而這卻是我們這一代大多的年輕人所沒有的。103學年度教學發展中心邀請到勤智企管顧問有限公司總經理楊智為老師，與師生們分享他的生命經歷。

**因為虛度光陰過 才了解時間的重要**

 因為從小成績不好，不被重視，導致個性叛逆的楊老師在國二時加入了竹聯幫，整整四年的時間，雖從中學到了領導統御的能力，但老師說：「當一個人真正浪費過時間的時候，才會對時間有特別強烈的感覺。」

**時間的三種特性 – 存在性、資源性、價值性**

 速度=位移/時間，簡單的國中物理問題，背後卻藏著龐大的秘密，楊老師說：「當我們沒有位移的時候，時間就沒有任何意義。」因此為了讓時間存在，我們必須開始位移，讓生活改變。

 時間不像其他資源，既無法重複利用，也無法儲存備用，這個道理我們都懂，但往往也容易忽略，楊老師特別提到「對時間的應用要小心，要節儉，不要太慷慨。」我們往往對錢很小氣，卻對時間很大方，真正體會到時間很重要的人會對時間很小氣，因為他們知道錢再賺就有，然而時間卻賺不到；維持人際關係雖然重要，但需要花時間，成熟的人要學會拒絕別人，杜絕時間小偷。

 時間的價值在於「職場競爭力、生涯的平衡、目標的達成」，想要完成目標，就在於時間管理好不好，最需要的就是做任何事的時候都要『專注』，並且試著去尋找做事情的動力，當我們有動力時，也就可以在有限的間內達成目標。

**讓自己與眾不同 & 老闆討厭的三件事**

 大學文憑滿街跑的時代，該如何讓自己在找工作時能夠脫穎而出，身為企業老闆的楊老師一句話道盡了他的人生經歷，也提醒在場的所有同學，他說「人生唯一無法被取代的就是自己的故事。」讀書雖然很重要，但不能只執著於念書，同時必須要有社團、活動或是工作的歷練；藉由學生的提問，老師讓同學練習向在場的老師同學問好及自我介紹，勇於發問固然是件好事，但我們似乎都忘了最基本的『禮貌』，看著同學生澀的發問，老師說「一回生二回熟，只有讓自己與眾不同，你才會被注意到。」

 大學生不外乎畢業就要工作，楊老師也不藏私地告訴我們老闆們最討厭的三件事，第一，不要遲到，但準時算不算遲到呢？原來在老闆們的心裡，只要比自己晚到就算遲到喔！第二，不要拖延，不要快到了期限才開始做事，同時保持桌面的整潔，一個人的習慣，可以看出他的工作態度；第三，千萬不要在老闆的背後說閒話，這是老闆們最最最討厭的。

**第四代時間管理 – 羅盤原則**

* 1. 組織化 – 把最重要且最緊急的事情先放進計劃裡，瑣碎的時間就拿來做瑣碎的事情，同時我們也要把重要但不緊急的事項放進去，才不會到未來變成緊急的事情，事先做可以讓未來重要且緊急的事項變少。
	2. 次序就是效率 **–** 嚴謹的生活態度，當我們很散漫時，事情肯定做不好，還要花更多時間來彌補錯誤。
	3. 創造時間 – 早到遲退，不拖延，替自己創造比他人多的時間。
	4. 效率學習 – 有效率的做事情，有效的節省時間。
	5. 個人因素 – 不讓健康精神及情緒狀況影響已經排好的計劃。

**活在當下 在於四『自』– 自覺、自律、自在、自由**

 想要活在當下，首先我們要先『自覺』，問自己在做什麼，當我們察覺到的同時，接下來就是問自己現在我應該做什麼，也就是『自律』，把自己拉回現實，當我們自律後，我們才可以真正的『自在』，也就是問自己想做什麼，最後也是我們最想要的『自由』，做什麼都可以，擁有隨心所欲的人生。

 時間管理的精隨在於『追求生活的改變』，時間管理其實不難，只要用對的心態，對的方法，人人都能成為時間管理達人，同時也可以成為老闆所愛的擁有卓越競爭力的職場達人，改變就從現在開始！

**※本場次演講亦可於教務處教學發展中心網站中點播觀看**

1.影片網址: <http://www.youtube.com/watch?v=LXuHVwVnhZE&feature=em-share_video_user>

2.中心演講活動網址:

<http://et.ncu.edu.tw/ncuStud/#04>