

重視體育教學、傳承與堅持

本人沈淑鳳，經余傳韜校長提攜自 1984 年進入中大任教，深耕本校，見證三十年的蛻變。

對中大因此懷著感恩及傳承的使命感，用心、熱忱，秉持中大體育室的傳承理念，也就是「一日學習，終身受用」教學理念教育學生。

除致力於體育教學，並協助體育行政及運動代表隊訓練等工作。從事教育工作以來，希冀藉由個人所學之體育相關專業知識及個人之運動經歷，教授學生正確的運動技能及運動專業知識，分享運動經歷，使學生進一步了解身體活動及正確運動的重要性，進而將所學的運動技能延續至往後生活之中以達學以致用，養成規律運動的習慣及正確的運動觀。

特殊表現：

- 1、代表國家參與第六屆亞錦賽，於田徑錦標 1600 公尺接力以 3:39.88 的優異成績打破全國紀錄，迄今已保持全國紀錄二十九年之久。
- 2、榮獲 99 學年度院級教師教學優良獎。
- 3、教學課餘，積極培育訓練本校田徑代表隊，為校爭取榮譽。104 年在一般男子 100 公尺榮獲第一名佳績，是本校三十幾年來在該項目獲得的第一面全大運金牌。

